

大人気



いちはらチャーハン

鉄板温玉牛肉チャーハン

1,100円(税込) 炒飯大盛り+200円(税込)

『市原市のB級グルメ』いちはらチャーハンを考案。できる限りの食材を地元の農家や生産者から仕入れて調理しています。湯舞音自慢のチャーハンをどうぞ堪能ください。



熱波師 全カ少年彩希 オススメ!

湯舞音の くち子オム

湯舞音市原ちはら台店の自慢の逸品を紹介します。是非一度ご賞味ください!



なめろう丼

1,380円(税込) ご飯大盛り+100円(税込)

房総半島で獲ったばかりの魚を叩いた豪快な漁師料理。新鮮な鱈に味噌で味付けし、薬味をたっぷり加えたなめろう丼は千葉のソウルフードです。是非ご賞味あれ!



唐揚げ蕎麦/うどん

980円(税込) 麺大盛り +200円(税込)



熱波師 暖希 オススメ!



特大アジフライ単品

単品(2枚) 1,380円(税込)

単品(1枚) 780円(税込)

想像以上のサイズ! 肉厚でボリューム満点!!



いわし丼

1,180円(税込) ご飯大盛り+100円(税込)

千葉の海でとれた新鮮ないわしがたっぷり乗った丼ぶりです。

サウナーのための大人気ととのい飯!

サウナー飯



サウナで失われた水分、ビタミン、ミネラルを取り戻せ!

オロポ
400円(税込)

強炭酸オロポ
450円(税込)

オロポかき氷
400円(税込)

熱波師
デトロイト阿久津
オススメ!

オロポとは...
オロナミンCとポカリスエットを混ぜて作ったサウナーがこよなく愛するドリンク! 汗によって失われた水分、ミネラル、ビタミンをバランスよく補給できます。



スタミナ丼 みそ汁・ミニサラダ・お漬物付
1,080円(税込) **ご飯大盛り+100円(税込)**
キムチと豚肉は名コンビ! 食欲をそそる一品です。



カツカレー
1,380円(税込) **ご飯大盛り+100円(税込)**
サクサク衣のカツカレーは大満足のメニューです。



大海老天丼
1,080円(税込) **ご飯大盛り+100円(税込)**
新鮮野菜とプリプリの大海老にサクサクの衣が食欲をそそります。



油そば **油そばW**
1,000円(税込) **1,500円(税込)**

ラーメンよりカロリー控えめ!
常に人気の湯舞音の定番!



湯舞音熱波師が
オススメする!

サウナ飯

湯舞音の人気熱波師、「デトロイト阿久津」「NABE」「みさき」「フミヤ」「Mr.平野」が
自信を持ってオススメするこだわりメニューをご紹介します。一度ご賞味あれ!

デトロイト阿久津

メニューにない裏メニュー!?
ゲスト熱波師が名付けた
通称「デトロイト丼」



疲れたカラダにぴったり!
小ぶりの中に旨味が
ギュッと詰まった丼ぶりは
リピート確実のおいしさ!

注文するときは
この2点を頼んでね!

ご飯セット



300円
(税込)

ご飯大盛り
+100円(税込)

ローストビーフユッケ単品



780円
(税込)

NABE

牛すじカレー
1,100円(税込)



湯舞音自慢の
サ飯代表選手!
満足度100%!
僕はこれ一択!



みさき

油そば
1,000円
(税込)

油そばW
1,500円
(税込)



「今日は他のもの
食べようかなあ」と
思っても
ついつい頼んじゃう!
クセになるおいしさ!



いちばらチャーハン

鉄板温玉牛肉チャーハン
1,100円(税込)



市原ちはら台店
限定のパワー飯!
サウナでの発汗
の後に食べたい
ものがここに集結!



全力少年杉本

唐揚げ蕎麦
980円(税込)



ジューシーな唐揚げと
出汁の効いたつゆの
マッチングが最&高!



曜三

味にこだわる
湯舞音のメニューの中で
特に評判の
名物メニューを
集めました。

湯舞音の 名物 料理

贅沢な逸品



自家製ローストビーフ 1,300円(税込)

自家製のローストビーフを手軽に味わえる
大人気の贅沢な逸品!



ローストビーフサラダ 1,300円(税込) ハーフサイズ 780円(税込)

ローストビーフ丼 1,480円(税込)

自家製ローストビーフを贅沢に丼に!
卵をまぜて召し上がれ。

ご飯大盛り+100円(税込)



ローストビーフ ユッケ 780円(税込)

湯舞音の新定番!
食べやすく刻んだ
ローストビーフを
卵に絡めて最高&最強!



湯舞音天丼

みそ汁・ミニサラダ・お漬物付

1,680円(税込) ご飯大盛り+100円(税込)

大海老、穴子一本など素材盛りだくさんの
湯舞音名物天丼!



自家製牛すじカレー(サラダ付) 1,100円(税込)

自家製ローストビーフを作る際の牛すじを
カレーに。賤いメニューがいつの間にか
大ヒットメニューになりました!

ご飯大盛り+100円(税込)



大人気

蕎麦うどん

コシのある麺の
喉越しと香りを
お楽しみください。



大海老天ざる蕎麦/うどん (冷)

1,280円 (税込)

揚げたての天ぷらのサクサク感にこだわりました。

選べます！



大海老天ぷら蕎麦/うどん (温)

1,280円 (税込)

湯舞音自慢の揚げたての天ぷらを温かいお蕎麦/うどんどうぞ。

選べます！

全メニュー +200円 (税込)
麺大盛り



かき揚げ蕎麦/うどん (温)

800円 (税込)



唐揚げ蕎麦/うどん (温)

980円 (税込)



ねばとろ蕎麦/うどん (冷)

900円 (税込)



肉まぜ蕎麦/うどん (温) (冷)

880円 (税込)

たぬきそば (温) (冷) 580円 (税込)
たぬきうどん

かけそば (温) 580円 (税込)
かけうどん

ざるそば (冷) 580円 (税込)
ざるうどん

ミニそば (温) (冷) 300円 (税込)
ミニうどん

麺類に合わせると美味しさ倍増！

ミニ丼

みそ汁・お漬物付



ミニ天丼

単品500円 (税込)

ミニ海鮮丼

単品500円 (税込)

ミニローストビーフ丼

単品500円 (税込)

ミニ生姜焼き丼

単品450円 (税込)

ミニねぎとろ丼

単品450円 (税込)

ミニかき揚げ丼

単品450円 (税込)

自家製

牛すじカレー

1,100円(税込)

カレーには
ミニサラダ
が付きます。



ローストビーフを作るときに出る
牛すじをトロトロに煮込んでカレーに!
湯舞音の定番大人気メニュー。

カレー Curry

じっくり煮込まれた旨味たっぷりのカレー。
コク深い味わいに仕上がりました。

ご飯大盛り+100円(税込)

ビーフカレー

680円(税込)

具材がじっくり煮込まれた定番のカレーです。



柔らかロースのカツカレー

1,380円(税込)

サウナ飯の定番! サクサクの衣が絶品です。

トッピング

- 唐揚げ3個… 300円(税込)
- ハンバーグ… 300円(税込)
- チーズ… 200円(税込)
- 温玉… 100円(税込)
- ゆで卵… 100円(税込)

焼きうどん

680円(税込)

W盛り
+200円(税込)



賄いメニューから格上げ!
美味しいと評判の野菜たっぷり焼きうどんです。

ソース焼きそば

680円(税込)

W盛り
+200円(税込)



野菜もたっぷり。屋台で食べるような
味わいあるソース焼きそばを召し上がれ。

定食

食材にこだわった
湯舞音自慢の人気料理を
定食にしました。



ごはん・みそ汁・ミニサラダ・お漬物付

油淋鶏定食 980円 (税込)

ごはん
大盛り
100円
(税込)



ごはん・みそ汁・ミニサラダ・お漬物付

生姜焼き定食 1,000円 (税込)



ごはん・みそ汁・ミニサラダ・お漬物付

ロースカツ定食 1,380円 (税込)



ごはん・みそ汁・ミニサラダ・お漬物付

唐揚げ定食 980円 (税込)



ごはん・みそ汁・ミニサラダ・お漬物付

麻婆豆腐定食 880円 (税込)



ごはん・みそ汁・ミニサラダ・お漬物付

特大アジフライ定食 1,580円 (税込)

選べる

定食

湯舞音自慢のおかずを
2品選んでオリジナルの定食を
お楽しみください。

人気番

選べる2種のお好み定食

選べるおかず2品・ごはん・みそ汁・ミニサラダ・お漬物

1,100円(税込)

ご飯大盛り

100円

(税込)

ドリンクバー

380円

(税込)

お好みのおかずを下記より2品お選びください。※同じ商品2つは不可



① お刺身2点盛り



② 豚バラ生姜焼き



③ 天ぷら5点盛り



④ 鶏唐揚げ



⑤ 焼き魚



⑥ ミックスフライ



⑦ 油淋鶏



⑧ にんにくもつ煮込み



⑨ 麻婆豆腐



⑩ さばの味噌煮



⑪ ハンバーグ



⑫ ローストビーフ

※季節により内容が変わる場合がございます。

丼ぶりの

新鮮な海鮮や野菜、お肉を使用したリピート必須の大人気の丼ぶりです。

大海老天丼

1,080円 (税込)

大海老の食べ応え充分。秘伝のタレが人気の秘密です。



海鮮丼

1,480円 (税込)

新鮮な海の幸を召し上がれ。



全ての丼ぶりにみそ汁・お漬物・ミニサラダが付きます。

全ての丼ぶり
ご飯大盛り
100円 (税込)



サーモンいくら丼
1,980円 (税込)



海鮮ねばとろ納豆丼
1,080円 (税込)



親子丼
980円 (税込)



豚バラ生姜焼き丼
980円 (税込)



カツ丼
1,080円 (税込)



ローストビーフ丼
1,480円 (税込)

自慢の一杯

らーめん

昔ながらの 醤油ラーメン

780円(税込)

開店当時の人気メニュー。
コクもありつつあっさりしたスープが
自慢の逸品です。

生麺使用で
さらに美味しく!

喉ごしにこだわった
ツルツルとした麺に
濃厚スープが自慢の逸品。



~このページの麺類をご注文の方に限り~

餃子ライスセット
380円(税込)



ライス単品 200円(税込)
麺大盛り 200円(税込)

生麺使用で
さらに美味しく!



味噌ラーメン

880円(税込)

生麺使用で
さらに美味しく!

野菜たっぷりタンメン

880円(税込)

トッピング

- バター 100円(税込)
- ねぎ 100円(税込)
- メンマ 100円(税込)
- コーン 100円(税込)
- チャーシュー 300円(税込)
(2枚)



冷やしつけ麺

780円(税込)



油そば

1,000円(税込)

油そばW

1,500円(税込)



アウフゲーサー
のさき
オズズ列

麺類に合わせると美味しさ倍増!

ミニ丼

みそ汁・お漬物付



ミニ天丼

単品500円(税込)



ミニ海鮮丼

単品500円(税込)



ミニローストビーフ丼

単品500円(税込)



ミニ生姜焼き丼

単品450円(税込)



ミニねぎとろ丼

単品450円(税込)



ミニかき揚げ丼

単品450円(税込)

中華料理

パラッと香ばしい炒飯や、
こだわりのピリ辛麻婆豆腐、
絶品タレが自慢の油淋鶏。
中華料理店に負けない逸品です。



ドリンクバー

380円
(税込)

ライスセット

ライス みそ汁 お漬物

300円
(税込)

ユーリンチー
油淋鶏 800円 (税込)

ジューシーな鶏肉とサクサク衣の食感がたまらない!
絶品のタレが自慢の大人気メニュー!



パラッと香ばしい炒飯と麻婆豆腐を
一緒に食べるお得なメニュー。

麻婆炒飯 1,100円 (税込) 〈炒飯大盛り+200円(税込)〉



肉と野菜がたっぷり入ったプロの炒め物とはこのこと!
野菜不足な方におすすめです。

肉野菜炒め 780円 (税込)



山椒芳るクセになる味わいの
ちょっと辛い麻婆豆腐。

麻婆豆腐 680円 (税込)



お肉たっぷりのジューシーな餃子。
もう一品のおかずどうぞ。

焼き餃子 500円 (税込)



パラッと香ばしく炒めた中華の王道、炒飯!
おすすめの逸品です。

本格直火炒め炒飯 700円 (税込) 〈炒飯大盛り+200円(税込)〉

お手軽

一品おつまみ

ちょっと贅沢な一品



ローストビーフ 1,300円(税込)



お刺身3点盛り 1,180円(税込)



天ぷら盛り合わせ
1,000円(税込)



海鮮ねばとろ納豆
880円(税込)



ローストビーフユッケ
780円(税込)



特大アジフライ
(1枚)780円(税込) (2枚)1,380円(税込)



カマンベールチーズフライ
680円(税込)



フライドポテト 380円(税込)
フライドポテトW 680円(税込)



ポテから
680円(税込)

みんなでシェアに最適!



鶏唐揚げ
680円(税込)



いかの唐揚げ
680円(税込)



目光唐揚げ
680円(税込)



にんにくもつ煮込み
680円(税込)

とりあえずの乾杯にも、箸休めにも、お食事にプラス一品にも!
 湯舞音自慢の一品料理は、手軽に楽しめるメニューを揃えています。
 是非召し上がれ!



すぐにつまめる一品



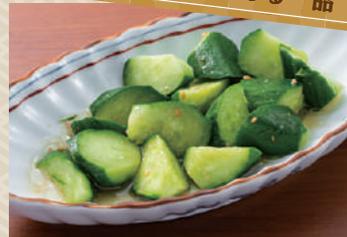
出汁巻き玉子
500円(税込)



鶏皮ポン酢
480円(税込)



ざく切りキャベツ
380円(税込)



塩だれきゅうり
300円(税込)



枝豆
300円(税込)



冷奴
300円(税込)



キムチ
300円(税込)



サラダ SALAD

新鮮な野菜をふんだんに使ったサラダを
 美味しいドレッシングやソースで召し上がれ。



炭火焼チキンとアボカドのパワーサラダ
1,180円(税込) ハーフサイズ 680円(税込)



釜揚げしらすとわかめのサラダ
780円(税込) ハーフサイズ 480円(税込)



チョレギサラダ
580円(税込) ハーフサイズ 380円(税込)



ローストビーフサラダ
1,300円(税込) ハーフサイズ 780円(税込)

セットはジュース、デザート付き!

お子さまが大好きなメニューを
そろえました!

KIDS キッズメニュー MENU

※ご注文は小学生以下の方に
限らせていただきます。



キッズプレート

680円(税込)



キッズうどんセット

680円(税込)



キッズカレーセット

780円(税込)



キッズラーメンセット

680円(税込)

単品 キッズうどん

300円(税込)

単品 キッズカレー

400円(税込)

単品 キッズラーメン

300円(税込)

デザートメニュー

Dessert menu

お風呂上りにぴったりな
冷たいデザートから、
カフェタイムにぴったりな
ふわふわスイーツまで。
美味しい時間を召し上がれ!

グラスパフェ

- ミックスベリー 550円 (税込)
- クッキー&クリーム 550円 (税込)
- 抹茶白玉ぜんざい 650円 (税込)

人気のパフェはちょっと食べるのに丁度いい大きさ。
グラスの下までソフトクリームと生クリームがいっぱい!



抹茶白玉ぜんざい

ミックスベリー

クッキー&クリーム



キャラメルパンケーキ 880円 (税込)



チュロス 600円 (税込)



オロポかき氷
400円 (税込)



かき氷 ・いちご・レモン・メロン・まっちゃ
・ブルーハワイ
300円 (税込)



ソフトクリーム各種
400円 (税込)

平日限定

（とりあえず一杯！）

お酒1杯と
おつまみ2品で
おトクに
カンパ〜イ♪

／ナント！／

お酒1杯とおつまみ2品で

1,100円
（税込）



ちよい呑み セット

お酒1杯



生ビール



ハイボール



レモンサワー



グレープフルーツサワー



おつまみ2品



キムチ



鶏唐揚げ



枝豆



冷奴



鶏皮ポン酢



にんにくもつ煮込み



塩だれきゅうり



フライドポテト



麻婆豆腐



カマンベールチーズフライ